

Что такое энтеровирусная инфекция?

Энтеровирусная инфекция в последние годы часто встречается и у детей, и у взрослых. Особенно в определенные сезоны — весна, осень. Важно знать, какими симптомами она проявляется и когда нужно незамедлительно обращаться к врачу.

Под энтеровирусной инфекцией понимаются острые заболевания желудочно-кишечного тракта, вызываемые энтеровирусами. **На данный момент известно более 60 видов возбудителей энтеровирусной инфекции.** Все они подразделяются на 4 группы в зависимости от серотипа. Наиболее часто энтеровирусная инфекция провоцируется деятельностью вирусов Коксаки и полиомиелита.

Опасность энтеровирусной инфекции заключается в том, что её возбудители отличаются крайне высокой устойчивостью к действию агрессивных факторов внешней среды. Они могут долгое время сохраняться во влажной почве и воде, попадая затем в организм человека через городской водопровод или зараженные продукты питания.

Особенность этой инфекции состоит в том, что нередко случаи здорового вирусоносительства, при котором вирус может пребывать в кишечнике около пяти месяцев. Это способствует вспышкам заболеваемости среди людей всех возрастов.

Пути заражения

Во внешнюю среду возбудители энтеровирусной инфекции попадают из кишечного тракта и носоглотки, что определяет основные пути заражения:

- воздушно-капельный,
- водный,
- пищевой,
- контактно-бытовой.

Роль отдельных факторов в механизме передачи до конца неясна, поэтому сроки инкубационного периода могут варьироваться в зависимости от состояния иммунной системы человека, характеристик конкретного вида вируса и условий окружения.

Как правило, энтеровирусная инфекция протекает достаточно легко и не приводит к каким-либо серьезным осложнениям. Тем не менее, запущенные формы энтеровирусной инфекции поражают самые разные органы и системы, провоцируют развитие тяжелых заболеваний, в некоторых случаях заканчиваются летальным исходом.

Энтеровирусная инфекция может протекать в разных формах. Их определяют по главенствующему признаку:

- энтерит (сильная диарея);
- герпетическая ангина (белые пузырьковые налеты в зеве);
- эпидемическая миалгия (приступообразная боль в мышцах живота, поясницы, грудной клетки, ног);
- геморрагический конъюнктивит (поражение глаз – каждого по очереди, с интервалом в 1-3 дня);
- энтеровирусная экзантема (сыпь на лице, теле и конечностях в период снижения температуры);
- энтеровирусный менингит (сильные головные боли с беспричинной многократной рвотой);
- миокардит и перикардит (нарушения в работе сердца) и другие. Но в целом можно выделить общие для всех форм энтеровирусной инфекции симптомы:

- плохое самочувствие;
- вялость, слабость, сонливость;
- головная боль, головокружение;
- беспокойство;
- повышение температуры тела (типично для энтеровирусных инфекций волнообразное повышение температуры, повторяющееся каждые 2-3 дня);
- отказ от еды и питья;
- боли в животе;
- тошнота, иногда рвота;
- боль в горле;
- налет на языке;
- зернистость задней стенки глотки;
- увеличение лимфатических узлов;
- увеличение печени и селезенки;
- воспаление верхних дыхательных путей;
- пятнистая или мелкая сыпь;

- покраснение верхней части тела.

Отдельные формы энтеровирусной инфекции могут поражать важные органы и системы ребенка: печень, желчевыводящие пути, поджелудочную железу, легкие, глаза, нервную систему, головной мозг, сердце.

Лечение энтеровирусной инфекции

В настоящее время специфических методов лечения энтеровирусной инфекции не существует. В остром периоде пациентам назначается постельный режим, богатая витаминами диета, обильное питье (рвота и диарея могут вызвать обезвоживание организма). Если энтеровирусная инфекция у детей сопровождается высокой температурой, а также сильными головными и мышечными болями, то больному рекомендованы анальгетики и жаропонижающие средства. При диарее целесообразно использовать препараты для восстановления водно-солевого баланса, например, регидрон.

Антибиотики применяются лишь в случаях присоединения вторичных бактериальных инфекций.

Разработанная диета должны отвечать следующим условиям:

- из рациона исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника (сладости, газированные напитки, копчености, черный хлеб, свежие овощи и фрукты, жирные и жареные блюда);
 - пища должна быть легкоусвояемой;
 - желательно полностью отказаться от употребления молочных продуктов;
 - если энтеровирусная инфекция у взрослых и детей сопровождается гнилостными процессами, больным необходимо есть печеные яблоки, которые поглощают ядовитые вещества;
 - пищу лучше всего давать часто, но небольшими порциями.
- Это касается как взрослых, так и детей.

После полного выздоровления ребенка следует показать специалистам: педиатру, невропатологу, кардиологу, окулисту.